

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Акопова Н. С.

МЕНЮ



6 марта 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Энергетическая ценность, Ккал	ЦЕНА
1-4 классы (завтрак)			47,86
Сыр порциями	15 гр	53,8	9,08
Яйцо отварное	40 гр	56,6	8,00
Каша "Дружба"	150 гр	126,68	7,74
Яблоки	100 гр	47	5,63
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	34,16	1,25
Хлеб пшеничный	30 гр	70,32	1,70
Печенье " Осенние узоры"	30 гр	138	5,07
Кофейный напиток с молоком	200 гр	86	9,39
Итого:	585	612,56	47,86

Составил:

Технолог
должность

подпись

Нагучева Ш. С.
расшифровка подписи

Расчитал:

Бух. калькулятор
должность

подпись

Кочканян М. А.
расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар
должность

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель
учреждения

Акопова Н. С.
(расшифровка подписи)

6 марта 2023 г.

Коды категорий довольствующихся (группы)	Плановая стоимость одного дня, руб	Количество довольствующихся по плановой стоимости одного дня	Плановая стоимость на всех довольствующихся, руб	Фактическая стоимость, руб	Персонал (количество человек)
суммарных категорий	по плановой стоимости одного дня				
1	3	4	5	6	7
1-4 классы (завтрак)					

Продукты питания		Единица измерения	1-4 классы (завтрак)							
наименование	код		Каша "Дружба"	Кофейный напиток с молоком	Печенье " Осенние узоры"	Сыр порциями	Хлеб пшеничный	Хлеб ржанопшеничный	Яблоки	Яйцо отварное
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
Кофейный напиток	0012	кг		0,005						
Крупа пшено	0009	кг	0,00825							
Масло сливочное "Крест"	0006	кг	0,00375							
Молоко (т/п, пленка) 2,5 %	0003	л	0,0765	0,1						
Печенье " Осенние узоры"	0046	кг			0,03					
Рис шлиф.	0001	кг	0,01125							
Сахар песок	0004	кг	0,00225	0,007						
Соль йодированная (крупа)	0003	кг	0,00075							
Сыр "Российский" 45 %	0004	кг				0,0156				
Хлеб пшеничный	0006	кг					0,03			
Хлеб ржанопшеничный	0006	кг						0,02		
Яблоки	0007	кг							0,1	
Яйцо С1	0006	шт								1

Бух. калькулятор
должность

(подпись)

Кочканян М. А.
(расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Акопова Н. С.

МЕНЮ



7 марта 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Энергетическая ценность, Ккал	ЦЕНА
1-4 классы (завтрак)			74,07
Салат из свежих огурцов	60 гр	39,6	16,26
Шницель рыбный натуральный	90/5 гр	198,64	27,67
Рис припущенный	150 гр	199,95	6,16
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	34,16	1,28
Хлеб пшеничный	30 гр	70,32	1,70
Апельсины	120 гр	51,6	13,50
Сок в ассортименте	200 гр	84,8	7,50
Итого:	675	679,07	74,07

Составил:

Технолог

должность

подпись

Нагучева Ш. С.

расшифровка подписи

Расчитал:

Бух. калькулятор

должность

подпись

Кочканян М. А.

расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар

должность

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель
учреждения

Акопова Н. С.
(расшифровка подписи)

7 марта 2023 г.

Коды категорий довольствующихся (группы) суммарных категорий	Плановая стоимость одного дня, руб	Количество довольствующихся по плановой стоимости одного дня	Плановая стоимость на всех довольствующихся, руб	Фактическая стоимость, руб	Персонал (количество человек)
1	3	4	5	6	7
1-4 классы (завтрак)					

Продукты питания		Единица измерения	1-4 классы (завтрак)						
наименование	код		Апельсины	Рис припущенный	Салат из свежих огурцов	Сок в ассортименте	Хлеб пшеничный	Хлеб ржанопшеничный	Шницель рыбный натуральный
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Апельсины	0007	кг	0,12						
Зелень	0008	кг							0,0036
Лук репчат.	0002	кг			0,0072				0,018
Масло подсолнечное	0005	л			0,0036				0,009
Масло сливочное "Крест"	0006	кг		0,0053					0,005
Молоко (т/п, пленка) 2,5%	0003	л							0,0072
Огурцы свеж	0001	кг			0,0537				
Рис шлиф.	0001	кг		0,0525					
Сок в ассортименте л	0274	л				0,2			
Соль йодированная (круг	0003	кг		0,001	0,00015				0,0003
Филе минтай	0693	кг							0,084
Хлеб пшеничный	0006	кг					0,03		0,0108
Хлеб ржанопшеничный	0006	кг						0,02	
Яйцо С1	0006	шт							0,09

Бух. калькулятор
должность

(подпись)

Кочканян М. А.
(расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Акопова Н. С.

МЕНЮ

9 марта 2023 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Энергетическая ценность, Ккал	ЦЕНА
1-4 классы (завтрак)			52,78
Салат из свеклы отварной	60 гр	45,6	2,17
Сердце в соусе (говяжье)	45/45 гр	136,8	27,54
Пюре картофельное	180 гр	167,28	11,27
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	34,16	1,28
Хлеб пшеничный	20 гр	46,89	1,13
Кофейный напиток с молоком	200 гр	86	9,39
Итого:	570	516,73	52,78

Составил:

Технолог
должность

подпись

Нагучева Ш. С.
расшифровка подписи

Расчитал:

Бух. калькулятор
должность

подпись

Кочканян М. А.
расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар
должность

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель
учреждения

Акопова Н. С.
(расшифровка подписи)

9 марта 2023 г.

Коды категорий довольствующихся (группы)	Плановая стоимость одного дня, руб	Количество довольствующихся по плановой стоимости одного дня	Плановая стоимость на всех довольствующихся, руб	Фактическая стоимость, руб	Персонал (количество человек)
суммарных категорий	по плановой стоимости одного дня				
1	3	4	5	6	7
1-4 классы (завтрак)					

Продукты питания		1-4 классы (завтрак)						
наименование	код	Единица измерения	Кофейный напиток с молоком	Пюре картофельное	Салат из свеклы отварной	Сердце в соусе (говяжье)	Хлеб пшеничный	Хлеб ржанопшеничный
Картофель свежий	0002	кг		0,20565				
Кофейный напиток	0012	кг	0,005					
Лук репчат.	0002	кг				0,0131		
Масло подсолнечное	0005	л			0,003	0,0045		
Масло сливочное "Крест"	0006	кг		0,00819		0,0009		
Молоко (т/п, пленка) 2,5 %	0003	л	0,1	0,0288				
Морковь	0002	кг				0,0027		
Мука в/с	0003	кг				0,0031		
Сахар песок	0004	кг	0,007					
Свекла свеж	0002	кг			0,07122			
Сердце говяжье	0391	кг				0,0882		
Сметана вес. 15 % ГОСТ	0003	кг				0,0102		
Соль йодированная (кру)	0003	кг		0,00063	0,00018	0,0027		
Томат паста 28 %	0010	кг				0,0045		
Хлеб пшеничный	0006	кг					0,02	
Хлеб ржанопшеничный	0006	кг						0,02

Бух. калькулятор
должность

(подпись)

Кочканян М. А.
(расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Аколова Н. С.

МЕНЮ



10 марта 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Энергетическая ценность, Ккал	ЦЕНА
1-4 классы (завтрак)			61,09
Салат из квашеной капусты	60 гр	51,42	9,65
Котлета южные	90 гр	264,13	29,63
Макароны отварные с овощами	150 гр	180,8	9,95
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	34,16	1,28
Хлеб пшеничный	35 гр	82,05	1,98
Кисель из черной смородины	180 гр	45,45	8,60
Итого:	535	658,01	61,09

Составил:

Технолог
должность

подпись

Нагучева Ш. С.
расшифровка подписи

Расчитал:

Бух. калькулятор
должность

подпись

Кочканян М. А.
расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар
должность

подпись

расшифровка подписи

Руководитель
учреждения



УТВЕРЖДАЮ

Акопова Н. С.

(расшифровка подписи)

10 марта 2023 г.

Коды категорий довольствующихся (группы)		Плановая стоимость одного дня, руб	Количество довольствующихся по плановой стоимости одного дня	Плановая стоимость на всех довольствующихся, руб	Фактическая стоимость, руб	Персонал (количество человек)
суммарных категорий	по плановой стоимости одного дня					
1	2	3	4	5	6	7
1-4 классы (завтрак)						

Продукты питания			1-4 классы (завтрак)					
наименование	код	Единица измерения	Кисель из черной смородины	Котлета мясные	Макароны отварные с овощами	Салат из квашеной капусты	Хлеб пшеничный	Хлеб ржанопшеничный
Горошек зел консерв. в	0005	кг			0,0094			
Зелень	0008	кг			0,0009			
Капуста квашеная	0052	кг				0,0696		
крахмал	0104	кг	0,0054					
Лук репчат.	0002	кг		0,0026		0,0072		
Макароны высш сорт (гр)	0004	кг			0,0368			
Масло подсолнечное	0005	л		0,0045		0,003		
Масло сливочное "Крест	0006	кг			0,009			
Морковь	0002	кг			0,0262			
Мясо говядина 1 кат	0005	кг		0,04411				
Мясо свинина 1 категори	0686	кг		0,028				
Сахар песок	0004	кг	0,0063			0,003		
Соль йодированная (кру	0003	кг		0,0003	0,0003			
Томат паста 28 %	0010	кг			0,009			
Хлеб пшеничный	0006	кг		0,0189			0,035	
Хлеб ржанопшеничный	0006	кг						0,02
Ягода замороженная Чер	0648	кг	0,02313					
Яйцо С1	0006	шт		0,028				

Бух. калькулятор
должность

(подпись)

Кочканян М. А.
(расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Аколова Н. С.

МЕНЮ



13 марта 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Энергетическая ценность, Ккал	ЦЕНА
1-4 классы (завтрак)			88,39
Йогурт 1 шт 150 гр	150 гр	117	27,00
Яйцо отварное	40 гр	56,6	8,00
Вареники с картофелем, с маслом	150 гр	219,73	22,87
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	34,16	1,28
Хлеб пшеничный	21 гр	49,23	1,19
Чай с сахаром	200 гр	26,8	1,05
Напиток "Снежок"	200 гр	153	27,00
Итого:	781	656,52	88,39

Составил:

Технолог
должность

подпись

Нагучева Ш. С.
расшифровка подписи

Расчитал:

Бух. калькулятор
должность

подпись

Кочканян М. А.
расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар
должность

подпись

расшифровка подписи

Руководитель
учреждения



(подпись)

УТВЕРЖДАЮ

Аколова Н. С.

(расшифровка подписи)

13 марта 2023 г.

Коды категорий довольствующихся (группы) суммарных категорий	Плановая стоимость одного дня, руб	Количество довольствующихся по плановой стоимости одного дня	Плановая стоимость на всех довольствующихся, руб	Фактическая стоимость, руб	Персонал (количество человек)	
1	2	3	4	5	6	7
1-4 классы (завтрак)						

Продукты питания		Единица измерения	1-4 классы (завтрак)						
наименование	код		Вареники с картофелем, с маслом	Йогурт 1 шт	Напиток "Снежок"	Хлеб пшеничный	Хлеб ржанопшеничный	Чай с сахаром	Яйцо отварное
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Вареники с картофелем	0397	кг	0,119						
Йогурт ШТ 150гр 2,5 %	0083	шт		1					
Масло сливочное "Крест"	0006	кг	0,005						
Сахар песок	0004	кг						0,007	
Снежок ШТ 200 гр 2,5 %	0087	шт			1				
Соль йодированная (кру)	0003	кг	0,0005						
Хлеб пшеничный	0006	кг				0,021			
Хлеб ржанопшеничный	0006	кг					0,02		
Чай черный	0001	кг						0,001	
Яйцо С1	0006	шт							1

Бух. калькулятор
должность

(подпись)

Кочканян М. А.
(расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Акопова Н. С.

МЕНЮ



14 марта 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Энергетическая ценность, Ккал	ЦЕНА
1-4 классы (завтрак)			93,01
Кукуруза с сахаром	60 гр	31,3	17,67
Гуляш из говядины	50/50 гр	221	43,43
Пюре картофельное	180 гр	167,28	11,27
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	34,16	1,28
Хлеб пшеничный	30 гр	70,32	1,70
Какао с молоком	200 гр	100,4	12,03
Яблоки	100 гр	47	5,63
Итого:	690	671,46	93,01

Составил:

Технолог
должность

подпись

Нагучева Ш. С.
расшифровка подписи

Расчитал:

Бух. калькулятор
должность

подпись

Кочканян М. А.
расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар
должность

подпись

расшифровка подписи

Руководитель
учреждения



УТВЕРЖДАЮ

Акопова Н. С.
(расшифровка подписи)

14 марта 2023 г.

Коды категорий довольствующихся (группы)		Плановая стоимость одного дня, руб	Количество довольствующихся по плановой стоимости одного дня	Плановая стоимость на всех довольствующихся, руб	Фактическая стоимость, руб	Персонал (количество человек)
суммарных категорий	по плановой стоимости одного дня					
1	2	3	4	5	6	7
1-4 классы (завтрак)						

Продукты питания			1-4 классы (завтрак)						
наименование	код	Единица измерения	Гуляш из говядины	Какао с молоком	Кукуруза с сахаром	Пюре картофельное	Хлеб пшеничный	Хлеб ржанопшеничный	Яблоки
			4	5	6	7	8	9	10
Какао-порошок	0005	кг		0,005					
Картофель свежий	0002	кг				0,20565			
Кукуруза ж/б высш сорт	0104	кг			0,093				
Лук репчат.	0002	кг	0,012						
Масло подсолнечное	0005	л	0,005						
Масло сливочное "Крест"	0006	кг				0,00819			
Молоко (т/п, пленка) 2,5 %	0003	л		0,13		0,0288			
Мука в/с	0003	кг	0,002						
Мясо говядина 1 кат	0005	кг	0,08778						
Сахар песок	0004	кг		0,007					
Соль йодированная (кру)	0003	кг	0,0003			0,00063			
Томат паста 28 %	0010	кг	0,008						
Хлеб пшеничный	0006	кг					0,03		
Хлеб ржанопшеничный	0006	кг						0,02	
Яблоки	0007	кг							0,1

Бух. калькулятор
должность

(подпись)

Кочканян М. А.
(расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Акопова Н. С.

МЕНЮ



15 марта 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Энергетическая ценность, Ккал	ЦЕНА
1-4 классы (завтрак)			76,86
Икра морковная	60 гр	54,6	4,31
Запеканка со сметаной	150/20 гр	333,2	46,54
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	34,16	1,28
Хлеб пшеничный	30 гр	70,32	1,70
Груши свежие	125 гр	58,75	18,71
Чай с шиповником	180 гр	60,03	4,32
Итого:	585	611,06	76,86

Составил:

Технолог
должность

подпись

Нагучева Ш. С.
расшифровка подписи

Расчитал:

Бух. калькулятор
должность

подпись

Кочканян М. А.
расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар
должность

подпись

расшифровка подписи

Руководитель
учреждения



УТВЕРЖДАЮ

Акопова Н. С.
(расшифровка подписи)

15 марта 2023 г.

Коды категорий довольствующихся (группы)		Плановая стоимость одного дня, руб	Количество довольствующихся по плановой стоимости одного дня	Плановая стоимость на всех довольствующихся, руб	Фактическая стоимость, руб	Персонал (количество человек)
суммарных категорий	по плановой стоимости одного дня					
1	2	3	4	5	6	7
1-4 классы (завтрак)						

Продукты питания			1-4 классы (завтрак)					
наименование	код	Единица измерения	Груши свежие	Запеканка со сметаной	Икра морковная	Хлеб пшеничный	Хлеб ржанопшеничный	Чай с шиповником
			4	5	6	7	8	9
Груши	0236	кг	0,125					
Крупа манная	0004	кг		0,0091				
Лук репчат.	0002	кг			0,0114			
Масло подсолнечное	0005	л			0,0045			
Масло сливочное "Крест"	0006	кг		0,0052				
Морковь	0002	кг			0,0565			
Плоды шиповника весов	0014	кг						0,018
Сахар песок	0004	кг		0,009	0,00072			0,0063
Сметана вес. 15 % ГОСТ	0003	кг		0,0252				
Соль йодированная (кру	0003	кг		0,0004	0,00015			
Творог весовой 9 %	0004	кг		0,1395				
Томат паста 28 %	0010	кг			0,0036			
Хлеб пшеничный	0006	кг		0,0052		0,03		
Хлеб ржанопшеничный	0006	кг					0,02	
Чай черный	0001	кг						0,0005
Яйцо С1	0006	шт		0,15				

Бух. калькулятор
должность

(подпись)

Кочканян М. А.
(расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Акопова Н. С.

МЕНЮ



16 марта 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Энергетическая ценность, Ккал	ЦЕНА
1-4 классы (завтрак)			92,69
Салат из свежих помидор	60 гр	46,2	8,69
Сайда запеченая с картофелем с соусом	200 гр	236	52,69
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	34,16	1,28
Хлеб пшеничный	35 гр	82,05	1,98
Чай с сахаром	200 гр	24,12	1,05
Напиток "Снежок"	200 гр	153	27,00
Итого:	715	575,53	92,69

Составил:

Технолог
должность

подпись

Нагучева Ш. С.
расшифровка подписи

Расчитал:

Бух. калькулятор
должность

подпись

Кочканян М. А.
расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар
должность

подпись

расшифровка подписи

Руководитель
учреждения



УТВЕРЖДАЮ

Акопова Н. С.

(расшифровка подписи)

16 марта 2023 г.

Коды категорий довольствующихся (группы)		Плановая стоимость одного дня, руб	Количество довольствующихся по плановой стоимости одного дня	Плановая стоимость на всех довольствующихся, руб	Фактическая стоимость, руб	Персонал (количество человек)
суммарных категорий	по плановой стоимости одного дня					
1	2	3	4	5	6	7
1-4 классы (завтрак)						

Продукты питания		Единица измерения	1-4 классы (завтрак)					
наименование	код		Напиток "Снежок"	Сайда запеченная с картофелем с соусом	Салат из свежих помидор	Хлеб пшеничный	Хлеб ржанопшеничный	Чай с сахаром
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Картофель свежий	0002	кг		0,09027				
Лук репчат.	0002	кг			0,0164			
Масло подсолнечное	0005	л			0,0036			
Масло сливочное "Крест"	0006	кг		0,015				
Молоко (т/п, пленка) 2,5 %	0003	л		0,034				
Мука в/с	0003	кг		0,003				
Помидоры свеж.	0002	кг			0,0456			
Сахар песок	0004	кг						0,007
Снежок ШТ 200 гр 2,5 %	0087	шт	1					
Соль йодированная (круг)	0003	кг		0,0008	0,00015			
Сыр "Российский" 45 %	0004	кг		0,01				
Филе сайды	0077	кг		0,087				
Хлеб пшеничный	0006	кг		0,004		0,035		
Хлеб ржанопшеничный	0006	кг					0,02	
Чай черный	0001	кг						0,001

Бух. калькулятор
должность

(подпись)

Кочканян М. А.
(расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Акопова Н. С.

МЕНЮ



17 марта 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Энергетическая ценность, Ккал	ЦЕНА
1-4 классы (завтрак)			43,97
Котлеты рубленая из филе грудки куриной	90 гр	151,68	24,91
Каша вязкая гречневая	150 гр	145,5	4,97
Огурцы консервированные	25 гр	2,5	3,63
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	34,16	1,28
Хлеб пшеничный	35 гр	82,05	1,98
Яблоки	100 гр	47	5,63
Чай с лимоном	180 гр	25,11	1,57
Итого:	600	488	43,97

Составил:

Технолог

должность

подпись

Нагучева Ш. С.

расшифровка подписи

Расчитал:

Бух. калькулятор

должность

подпись

Кочканян М. А.

расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар

должность

подпись

расшифровка подписи

Руководитель
учреждения



(подпись)

УТВЕРЖДАЮ

Акопова Н. С.

(расшифровка подписи)

17 марта 2023 г.

Коды категорий довольствующихся (группы)		Плановая стоимость одного дня, руб	Количество довольствующихся по плановой стоимости одного дня	Плановая стоимость на всех довольствующихся, руб	Фактическая стоимость, руб	Персонал (количество человек)
суммарных категорий	по плановой стоимости одного дня					
1	2	3	4	5	6	7
1-4 классы (завтрак)						

Продукты питания		Единица измерения	1-4 классы (завтрак)						
наименование	код		Каша вязкая гречневая	Котлеты рубленая из филе грудки куриной	Огурцы консервированные	Хлеб пшеничный	Хлеб ржанопшеничный	Чай с лимоном	Яблоки
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Крупа гречневая	0002	кг	0,037						
Лимон	0007	кг						0,00675	
Масло подсолнечное	0005	л		0,00224					
Масло сливочное "Крест"	0006	кг	0,005						
Молоко (т/п, пленка) 2,5%	0003	л		0,015					
Огурцы консервированные	0004	кг			0,05				
Сахар песок	0004	кг						0,0063	
Соль йодированная (крупа)	0003	кг	0,0005	0,0003					
Филе куриное	0009	кг		0,07636					
Хлеб пшеничный	0006	кг		0,021		0,035			
Хлеб ржанопшеничный	0006	кг					0,02		
Чай черный	0001	кг						0,0009	
Яблоки	0007	кг							0,1

Бух. калькулятор
должность

(подпись)

Кочканян М. А.
(расшифровка подписи)